



Утверждаю
Директор ГБОУ «ШКОЛА
№ 4 Г.О.ЕНАКИЕВО»
И.В.Медная
02.02.2026 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Столовая ГБОУ «ШКОЛА № 4 Г.О.ЕНАКИЕВО»

на 02.02.2026 г

Кол-во человек 127чел.

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак 80чел	Рис отварной	90	3,70	5,92	38,81	223,41	54-6г
	Гуляш из говядины	60	13,5	12,1	3,2	185,6	54-2м
	Хлеб пшеничный	40,62	3,07	1,07	20,90	107,20	6/н
	Хлеб ржаной	24,37	2,55	0,99	12,75	77,70	6/н
	Огурец к/с	37,5	0,48	0,06	1,5	8,46	54-2з,54-3г3
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,03	10,26	43,60	54-3гн
	Апельсины	80	0,90	0,20	8,10	38,76	118,342
Обед 47чел	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,4	5	8,5	88,5	101
	Рис отварной	110	3,70	5,92	38,81	223,41	54-6г
	Гуляш из говядины	80	13,5	12,1	3,2	185,6	54-2м
	Хлеб пшеничный	41,48	3,07	1,07	20,90	107,20	6/н
	Хлеб ржаной	27,65	2,55	0,99	12,75	77,70	6/н
	Огурец к/с	63,82	0,48	0,06	1,5	8,46	54-2з,54-3г3
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,03	10,26	43,60	54-3гн
	Апельсины	36	0,90	0,20	8,10	38,76	118,342

Ответственный

А.Н.Горот